

# LA LEY DE LA INTENCIONALIDAD

EL CRECIMIENTO NO OCURRE POR SÍ SOLO

## ¿CUÁL FUE SU PASO DE ACCIÓN LA SEMANA PASADA? ¿CUÁLES FUERON LOS RESULTADOS?

**+** TOME TURNOS  
PARA LEER EN VOZ ALTA  
LOS PÁRRAFOS A LA  
DERECHA. CONFORME  
LEE, SUBRAYE LAS  
IDEAS QUE CAPTAN SU  
ATENCIÓN.

Todos tenemos sueños, metas, esperanza y aspiraciones. Lo que tal vez no sabe, es que Usted necesita crecer para alcanzarlos. James Allen, el autor de “Cómo el hombre piensa” dice, “Las personas están ansiosas por mejorar sus circunstancias, pero no están dispuestas a mejorar su vidas; por lo tanto permanecen estancados.”

¿Usted asume responsabilidad por su crecimiento personal? O ¿espera que sólo suceda? Cuando somos niños, nuestros cuerpos crecen automáticamente. Conforme transcurren los años y nos hacemos más altos, fuertes y capaces de realizar cosas nuevas y enfrentar retos nuevos, nuestro carácter, destrezas y habilidades no mejoran por sí mismos. El hecho de que avance nuestra edad no significa que automáticamente seremos mejores. Si Usted desea que su vida mejore, debe mejorar Usted.

Nos podemos desmotivar porque no sabemos cómo empezar o porque tenemos temor de cometer errores. No podemos permitir que eso nos detenga si deseamos una vida mejor. El crecimiento puede ser complicado:

1. Significa admitir que Usted no tiene todas las respuestas.
2. Requiere cometer errores.
3. Podría parecer insensato.

No hay problema, ese es el precio que debemos pagar si deseamos mejorar.

Habrán días en los que no se sentirá inspirado a ir en busca de su crecimiento personal. Habrá momentos en los que será más difícil de lo que esperaba. Recuerde que el crecimiento personal toma tiempo, pero vale la pena. Las personas que crecen hoy, se preparan para una vida mejor mañana:

Crecimiento Personal + Buena Actitud + Oportunidad + Acción = Vida Mejor

¡Empiece a crecer hoy! Un famoso acertijo dice: Cinco ranas estaban sentadas sobre un tronco. Cuatro deciden saltar. ¿Cuántas quedan? ¿Cuál es la respuesta? Es posible que usted piense que la respuesta es una. ¡Pero realmente son cinco! ¿Por qué? ¡Porque existe una diferencia entre decidir y hacer! ¡Tome acción!

Jim Rohn dijo: “Usted no puede cambiar su destino de la noche a la mañana, pero sí puede cambiar su dirección de la noche a la mañana.” Si Usted desea alcanzar sus metas y cumplir su potencial, sea intencional acerca de su crecimiento personal. Esto cambiará su vida.

LECCIÓN 01

## BENEFICIOS

Si practica la Ley de la Intencionalidad, experimentará los siguientes beneficios:

1. Su carácter se hará más fuerte. Al elegir desarrollarse, las personas sabrán que pueden confiar en Usted.
2. Es probable que avance en su carrera. Al manejar destrezas nuevas, demostrará profesionalismo y deseo de aprender y crecer.
3. Ganará confianza. Requiere iniciativa y autodisciplina desarrollarse diariamente. Puede sentirse orgulloso de su decisión de mejorar cada día.
4. Experimentará satisfacción personal. Las personas que hacen bien su trabajo, lo disfrutan.
5. Tendrá una imagen clara de sí mismo y sus metas. Conforme crece, se conocerá mejor y podrá identificar cómo desea enfocar su esfuerzo diario.
6. Debe darle prioridad a su vida, ya que al darle importancia a su crecimiento podrá mantener una rutina.

## PASOS A SEGUIR

1. **DECIDIR ACERCA DE LA DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO.** Es difícil crecer en todas las áreas a la vez. Al aprender valores, Usted trabaja en su carácter. Ahora elija un área en la cual desea crecer profesionalmente.
2. **NO SE COMPARE CON OTROS.** Usted no puede ser otra persona más que Usted mismo, entonces no se preocupe por lo que otras personas hacen. Que su meta para mañana sea ser mejor que lo que es hoy.
3. **APRENDA ALGO TODOS LOS DÍAS.** Cuando despierte en la mañana hágase esta pregunta, “¿Qué aprenderé hoy?” Al final del día hágase esta pregunta, “¿Qué aprendí hoy?”
4. **APARTE TIEMPO TODOS LOS DÍAS PARA CRECIMIENTO PERSONAL INTENCIONAL.** Los trajines de la vida hacen que muchas personas dejen a un lado el crecimiento. Encuentre tiempo todos los días para leer, estudiar o hacer preguntas de manera que usted pueda crecer.

⊕ ELIJA ALGO QUE SUBRAYÓ QUE ES IMPORTANTE PARA USTED. TOME UN MINUTO PARA DECIRLES A TODOS LO QUE USTED ELIGIÓ Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED.

## CARACTERÍSTICAS

Las personas que demuestren la Ley de Intencionalidad muestran ciertas características.

1. A estas personas les gusta aprender. Continuamente buscan formas nuevas para crecer.
2. Hacen sacrificios para crecer. Apartan tiempo e invierten dinero para aprender información y destrezas nuevas.
3. Tienen una mente abierta en cuanto a ideas nuevas. Son creativos e innovadores.
4. No tienen temor de cometer errores. Saben que el aprendizaje significa no siempre tener la razón y no siempre ser considerado un experto.
5. Se enfocan en el proceso de crecimiento más que en recibir reconocimiento por logros. Ellos ven el recorrido hacia el crecimiento personal más importante que el destino.

## EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALÚESE A USTED MISMO DE 1 A 10



¿Por qué obtuvo esta calificación?

¿Qué beneficios obtendrá al mejorar su calificación?

¿A quién conoce que demuestra este valor? ¿Qué admira acerca de esa persona?

¿Qué acción específica puede poner en práctica para poner a prueba los beneficios de este valor?

Lista de verificación para la lectura diaria de este valor.



⊕ TOME UN MINUTO PARA COMPARTIR SUS RESPUESTAS A LA SECCIÓN DE AUTO-EVALUACIÓN, QUE INCLUYE EL PASO QUE TOMARÁ PARA MEJORAR EN ESTA ÁREA