

LA LEY DEL ENTORNO

EL CRECIMIENTO PROSPERA EN ENTORNOS PROPICIOS

¿CUÁL FUE SU PASO DE ACCIÓN LA SEMANA PASADA? ¿CUÁLES FUERON LOS RESULTADOS?

+ TOME TURNOS
PARA LEER EN VOZ ALTA
LOS PÁRRAFOS A LA
DERECHA. CONFORME
LEE, SUBRAYE LAS
IDEAS QUE CAPTAN SU
ATENCIÓN.

Uno de los factores más importantes para fortalecer su habilidad de crecer es el ambiente en el cual pasa más tiempo. Es muy difícil crecer en un ambiente negativo. Las personas son similares a las plantas. En un ambiente bueno, crecen y producen. En un ambiente pobre, no llegan a alcanzar su potencial.

Dicen que si colocas un güicoy en una jarra cuando es del tamaño de una nuez, crecerá del tamaño y forma de la jarra y nunca será más grande. Eso le puede ocurrir a la forma de pensar de una persona.

¿Cuáles son los elementos que ofrece un ambiente de crecimiento positivo en el cual tenemos más oportunidades de alcanzar nuestro potencial? Necesitamos...

LA TIERRA ADECUADA PARA CRECER. Las plantas obtienen los nutrientes de la tierra. Las personas se nutren con ideas e información positiva que introducen a sus mentes. Eso significa aprender de lecciones como ésta. Pero también incluye leer libros, manuales y periódicos. Significa escuchar lecciones en pod casts, CD's, radio y televisión. Incluye asistir a eventos y seminarios. Mientras mejor material introduzca en su mente, más enriquecedora será la experiencia de aprendizaje.

EL AIRE ADECUADO PARA RESPIRAR. Las plantas no pueden vivir sin oxígeno. Tampoco las personas. ¿Cuál es el oxígeno del crecimiento personal? El propósito. Cuando Usted sabe qué es lo que mejor hace y por qué lo hace, se siente motivado a continuar creciendo.

EL CLIMA ADECUADO PARA VIVIR. El ambiente de una planta es impactado por su geografía. El ambiente de una persona es impactado por otras personas. El Dr. David McClelland de la Universidad de Harvard dice que las personas con las que pasan más tiempo determinan el 95 por ciento de su éxito o fracaso en la vida. El Rey Salomón de Israel lo dijo así: "El que anda con sabios, será sabio, pero el compañero de los necios sufrirá daño."

Si Usted pasa tiempo en un ambiente positivo que le motiva a crecer, sea agradecido. Y ayude a otros a crecer. Si su ambiente no es positivo, busque un lugar que sí lo sea y pase la mayor parte del tiempo posible allí.

LECCIÓN 11

BENEFICIOS

Si practica la Ley del Entorno, experimentará los siguientes beneficios:

1. Estará más dispuesto a aceptar tareas desafiantes fuera de su zona de confort. Las personas que pasan tiempo en un ambiente de aprendizaje positivo, desean aceptar mayores retos.
2. Verá menos limitaciones en su vida. Mientras menos barreras existan para el crecimiento, más posibilidades verá en la vida.
3. Su enfoque será más hacia el futuro y menos hacia el pasado. Usted será más positivo y optimista acerca de la vida.
4. Su potencial crecerá. Mientras más crezca, mayor será la capacidad de más crecimiento y logros.
5. Será inspirado por las personas que lo rodean. Cuando Usted elige a las personas en su ambiente con cuidado, aprenderá y crecerá a través de las interacciones diarias con ellos.

PASOS A SEGUIR

1. **BUSQUE UN AMBIENTE EN EL CUAL LAS PERSONAS ESTÉN CRECIENDO.** Todos los lugares tienen el potencial de ser un ambiente de aprendizaje positivo: un hogar, lugar de trabajo, organización social, escuela, organización de voluntarios. La clave es que las personas en ese lugar tienen como prioridad aprender y crecer, arriesgarse y fracasar, intentar y mejorar.
2. **CAMBIE CON QUIÉN PASA SU TIEMPO.** Si las personas más cercanas a Usted no están aprendiendo y creciendo activamente, es difícil que Usted esté motivado a crecer. Busque personas en crecimiento y pase tiempo con ellas.
3. **BUSQUE UN MENTOR PARA AYUDARLE A CRECER.** Si desea crecer en un área o destreza específica, busque a una persona que esté más avanzada en esa área o destreza para aprender de ella.
4. **AYUDE A CREAR UN AMBIENTE POSITIVO PARA OTROS.** Si Usted es un líder, tiene la facultad para mejorar el ambiente de las personas que dirige.

⊕ ELIJA ALGO QUE SUBRAYÓ QUE ES IMPORTANTE PARA USTED. TOMÉ UN MINUTO PARA DECIRLES A TODOS LO QUE USTED ELIGIÓ Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED.

Modele crecimiento, fomente el riesgo, permita que las personas cometan errores y premie el crecimiento.

CARACTERÍSTICAS

Las personas que demuestren la Ley del Entorno muestran ciertas características.

1. Esperan con ansias su día. Les entusiasma la vida y creen que cada día trae posibilidades positivas.
2. A estas personas no les da temor cometer errores o fracasar. Reconocen esto como parte de su experiencia de aprendizaje diario.
3. Aceptan los cambios. Confían en su habilidad para crecer y adaptarse, y están más que dispuestas a cambiar el ambiente si eso llevará a un mayor crecimiento.
4. Estas personas modelan el crecimiento de aquellos que las rodean. Debido a que están creciendo y son exitosas, otros quieren ser como ellas.
5. Agregan valor a otros. Son apasionadas por aprender y les encanta compartir su nuevo conocimiento con otros.

EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALÚESE A USTED MISMO DE 1 A 10



¿Por qué obtuvo esta calificación?

¿Qué beneficios obtendrá al mejorar su calificación?

¿A quién conoce que demuestra este valor? ¿Qué admira acerca de esa persona?

¿Qué acción específica puede poner en práctica para poner a prueba los beneficios de este valor?

Lista de verificación para la lectura diaria de este valor.



⊕ TOMÉ UN MINUTO PARA COMPARTIR SUS RESPUESTAS A LA SECCIÓN DE AUTO-EVALUACIÓN, QUE INCLUYE EL PASO QUE TOMARÁ PARA MEJORAR EN ESTA ÁREA