

# EL VALOR DE LA GENEROSIDAD

UNA PERSONA GENEROSA SE ENFOCA EN LAS NECESIDADES DE OTROS Y DISFRUTA AL AYUDARLES.

## ¿CUÁL FUE SU PASO DE ACCIÓN LA SEMANA PASADA? ¿CUÁLES FUERON LOS RESULTADOS?

**+** TOME TURNOS PARA LEER EN VOZ ALTA LOS PÁRRAFOS A LA DERECHA. CONFORME LEE, SUBRAYE LAS IDEAS QUE CAPTAN SU ATENCIÓN.

La generosidad es dar sin esperar nada a cambio. Con frecuencia, relacionamos la generosidad con dar una contribución económica o donar cosas materiales que ya no utilizamos. Este es un buen inicio pero la generosidad va más allá. Empieza con la forma en la que vemos y valoramos a otros. No es sólo dar, sino también perdonar. Es tratar a otros mejor de lo que nos tratamos a nosotros mismos. Es buscar el potencial en otros y luego hacer todo lo que podemos para ayudarles a desarrollarlo. No se basa en nuestro estatus económico, influencia o talento. Es el nivel más elevado de vivir.

Cuando somos generosos, tenemos una mentalidad de abundancia, no de escasez. En otras palabras, creemos firmemente que hay más ideas en qué pensar y más campos en los cuales podemos sembrar y cosechar. Siempre estamos buscando oportunidades para agregar valor a las personas o causas que harán una diferencia. No damos cuando existe gran necesidad; damos continuamente porque es una parte fundamental de nuestro carácter. Estamos comprometidos con ayudar a las personas a creer y desarrollarse a sí mismos para que puedan mejorar la calidad de su vida.

Es fácil olvidarse de ser generoso con las personas más cercanas. Las relaciones con la familia y amigos mejoran significativamente cuando practicamos la generosidad. Los regalos son especiales y significativos, pero los pequeños actos de amabilidad, tiempo y atención van más allá para mostrar aprecio y afecto a las personas que amamos. Ser generoso con nuestros seres queridos creará un ambiente más feliz y saludable en el cual podamos fácilmente extender gracia unos a otros.

La generosidad nos hace buscar activamente formas de invertir en el desarrollo de una persona o idea. Reconocemos que hay más en la vida que ganar dinero y que nuestra salud vale lo que hacemos con ella. Sabemos que podemos ser exitosos solos pero la única forma de ser significativos es utilizar lo que tenemos para impactar positivamente la vida de otros.

## BENEFICIOS

Si practica la Generosidad, experimentará los siguientes beneficios:

1. Aumentará su autoestima y es posible que experimente una mejoría en su bienestar físico. Estudios médicos han demostrado que los sentimientos positivos que vienen de la generosidad fortalecen su sistema inmunológico y mejoran su estado emocional.
2. Estará abierto a diversas experiencias, culturas y personas nuevas.
3. Experimentará un sentido de propósito para su vida.
4. Influirá a otros a ser generosos. Cuando alguien recibe o es testigo de la generosidad de otro, es afectado de forma positiva, y esto le motiva a ser generoso también.
5. Mejorará sus relaciones con las personas más cercanas.

## PASOS A SEGUIR

1. **BUSCAR Y FOMENTAR EL POTENCIAL EN OTROS.** Comprométase a invertir lo que pueda para ayudarlos a desarrollarse.
2. **OFRÉZCASE COMO VOLUNTARIO PARA AYUDAR A UNA ORGANIZACIÓN EN SU COMUNIDAD.** Encuentre una causa que le apasiona y busque formas de apoyarlos.
3. **COMPARTA SU TALENTO, CONOCIMIENTO, IDEAS Y EXPERIENCIAS CON OTROS.** Está disponible para su familia, amigos y compañeros de trabajo. Si es bueno para matemática ofrézcase como tutor para un alumno que se le complica. Si Usted cose, ofrézcase para arreglar una costura. Todos somos buenos para algo. Las opciones son infinitas.
4. **SEA SENSIBLE A LAS NECESIDADES DE OTROS.** Póngase en el lugar de otros y haga un esfuerzo por comprenderlos. Motíuelos sugiriendo posibilidades y dando esperanza.
5. **APORTE ECONÓMICAMENTE A CAUSAS EN LAS QUE CREE.** Está dispuesto a invertir su dinero en donde se encuentra su corazón.

⊕ ELIJA ALGO QUE SUBRAYÓ QUE ES IMPORTANTE PARA USTED. TOMA UN MINUTO PARA DECIRLES A TODOS LO QUE USTED ELIGIÓ Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED.

## CARACTERÍSTICAS

Las personas que demuestren el Valor de la Generosidad muestran ciertas características.

1. No son egoístas. Sus pensamientos no son consumidos por cómo se pueden beneficiar a ellos mismos, sino cómo pueden contribuir a agregar valor a otros.
2. Son conducidas a hacer la diferencia. Ayudar a otros es su prioridad. Buscan oportunidades para asistir a otros en el desarrollo de destrezas que les ayudarán en el soporte propio y a mejorar sus vidas.
3. Tienen una mentalidad de abundancia. Ellos creen que siempre se puede generar más, con creatividad y trabajo duro.
4. Son compasivas. Son sensibles a las necesidades de otros y desean ayudarlos a encontrar una solución.
5. Están dispuestas a aportar lo que tienen para beneficiar a otros. Esto puede ser un consejo, motivación, invertir tiempo, compartir talentos, ideas o conocimiento o dar posesiones materiales o económicas.

## EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALÚESE A USTED MISMO DE 1 A 10



¿Por qué obtuvo esta calificación?

¿Qué beneficios obtendrá al mejorar su calificación?

¿A quién conoce que demuestra este valor? ¿Qué admira acerca de esa persona?

¿Qué acción específica puede poner en práctica para poner a prueba los beneficios de este valor?

Lista de verificación para la lectura diaria de este valor.



⊕ TOMA UN MINUTO PARA COMPARTIR SUS RESPUESTAS A LA SECCIÓN DE AUTO-EVALUACIÓN, QUE INCLUYE EL PASO QUE TOMARÁ PARA MEJORAR EN ESTA ÁREA