

EL VALOR DEL PENSAMIENTO CORRECTO

PENSAR CORRECTAMENTE LLEVA AL COMPORTAMIENTO CORRECTO

¿CUÁL FUE SU PASO DE ACCIÓN LA SEMANA PASADA? ¿CUÁLES FUERON LOS RESULTADOS?

+ TOME TURNOS
PARA LEER EN VOZ ALTA
LOS PÁRRAFOS A LA
DERECHA. CONFORME
LEE, SUBRAYE LAS
IDEAS QUE CAPTAN SU
ATENCIÓN.

Nuestro futuro puede ser directamente afectado al estar conscientes y tomar control de nuestros pensamientos. Lo que pensamos hoy es lo que seremos mañana. Los pensamientos siempre preceden a las acciones. Si cambiamos nuestra forma de pensar, cambiaremos nuestro futuro. Al saber esto, debemos considerar cuidadosamente el resultado final de todo lo que pensamos o hacemos. Preguntarnos “¿puede salir algo bueno de esto?” es una buena forma de iniciar antes de tomar una decisión.

Nuestras mentes son como una computadora. Los datos que introducimos directamente afectan el producto. Por lo tanto, es importante que entrenemos nuestras mentes a pensar apropiadamente llenándolas con información y valores que nos permitan desarrollar nuestro potencial. Si introducimos información positiva, es más probable que nos comportemos de forma positiva. Si meditamos acerca de valores positivos y nos enfocamos en hacer lo correcto, estaremos más aptos para actuar de forma correcta y construir nuestro carácter. Si nos enfocamos en aprender, creceremos. Donde enfoquemos nuestra atención, florecerá.

Una gran parte del pensamiento correcto es el ambiente que creamos para nosotros mismos. Con quién pasamos tiempo, admiramos y emulamos determina una gran parte de la persona en la que nos convertimos. No podemos pasar tiempo con personas que toman decisiones equivocadas y tienen una mala actitud, y esperar convertirnos en mejores personas. Por otro lado, el pasar tiempo con personas optimistas, entusiasmadas con el crecimiento y enfocadas en hacer lo correcto, acelerará nuestro crecimiento personal y carácter.

Guardar la forma en la que pensamos acerca de nosotros mismos es otro aspecto del pensamiento correcto. Con frecuencia permitimos que la autoconversación negativa juegue en nuestras cabezas y formamos creencias distorsionadas acerca de quiénes somos. Esto puede destruir la semilla del potencial que llevamos dentro y evitar que lleguemos a ser la persona que somos capaces de ser. Necesitamos ser sensibles y estar alerta ante esos pensamientos y disciplinarnos a detenerlos cuando vengan. También es importante sustituir los pensamientos negativos por una declaración verdadera y positiva acerca de nosotros mismos.

LECCIÓN 14

BENEFICIOS

Si practica el Pensamiento Correcto, experimentará los siguientes beneficios:

1. Tomará buenas decisiones y no tendrá que lidiar con las consecuencias de malas decisiones.
2. Influirá y obtendrá la confianza de otros debido a que respetan la forma en la que piensa y cómo se conduce.
3. Su conciencia estará limpia porque ha elegido vivir una vida de carácter, disfrutará más de la vida y estará orgulloso de quién es.
4. Mejorará su autocontrol. Cuando toma el control de sus pensamientos, utiliza un filtro que le ayuda a decidir cuál es la mejor acción.
5. Tendrá un punto de vista correcto acerca de Usted mismo, lo cual le permitirá ser todo lo que es capaz de ser.

PASOS A SEGUIR

1. **EXPÓNGASE A BUENAS APORTACIONES.** Lea libros y artículos de revistas inspiradores, y escuche CD's que le motivan a pensar correctamente. Utilice los valores en los que cree para decidir acerca de qué permitirá que entre a su mente.
2. **RODÉESE DE PERSONAS DE CALIDAD CUANDO LE SEA POSIBLE.** Pase tiempo con aquellos cuya forma de pensar respeta y admira. Haga preguntas y escuche detenidamente.
3. **VISUALICE LO QUE DESEA TENER Y SER EN LA VIDA.** Controle sus pensamientos enfocándose en su destino. Aparte tiempo para pensar y escribir sus ideas. Guárdelas en un lugar que mantenga a la vista para que tenga la oportunidad de desarrollarlas.
4. **ASUMA LA RESPONSABILIDAD DE CAMBIAR SU FORMA DE PENSAR.** Reconozca que tiene el poder para cambiar las cosas que no le gustan en su vida.
5. **ELIJA HACER LO CORRECTO INDEPENDIEN- TEMENTE DE LO QUE OTRAS PERSONAS HACEN.** Mida las consecuencias antes de tomar acción y tenga el valor de retirarse cuando no está de acuerdo con lo que está sucediendo.

⊕ ELIJA ALGO QUE SUBRAYÓ QUE ES IMPORTANTE PARA USTED. TOME UN MINUTO PARA DECIRLES A TODOS LO QUE USTED ELIGIÓ Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED.

CARACTERÍSTICAS

Las personas que demuestren el Valor muestran ciertas características.

1. Se exponen a aportaciones buenas. Saben que lo que dejan entrar en su mente tiene un impacto sobre lo que sale.
2. Pasan tiempo con personas que piensan correctamente. Adquieren una nueva percepción al hablar con personas que navegan exitosamente por su vida profesional y personal.
3. Reevalúan con frecuencia el estado de su mente. Periódicamente se preguntan cómo sus pensamientos les ayudan a ser la persona que desean ser.
4. Reconocen que es su responsabilidad moldear sus mentes y son responsables por sus acciones. No culpan a las circunstancias u otras personas por su conducta.
5. Piensan antes de actuar. Consideran todos los resultados antes de tomar una decisión y únicamente toman acción acerca de cosas que benefician a otros y a ellos mismos.

EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALÚESE A USTED MISMO DE 1 A 10



¿Por qué obtuvo esta calificación?

¿Qué beneficios obtendrá al mejorar su calificación?

¿A quién conoce que demuestra este valor? ¿Qué admira acerca de esa persona?

¿Qué acción específica puede poner en práctica para poner a prueba los beneficios de este valor?

Lista de verificación para la lectura diaria de este valor.



⊕ TOME UN MINUTO PARA COMPARTIR SUS RESPUESTAS A LA SECCIÓN DE AUTO-EVALUACIÓN, QUE INCLUYE EL PASO QUE TOMARÁ PARA MEJORAR EN ESTA ÁREA