

LA LEY DEL MODELO

ES DIFÍCIL SUPERARSE CUANDO NO TIENE A NADIE
A QUIEN SEGUIR SINO A USTED MISMO

¿CUÁL FUE SU PASO DE ACCIÓN LA SEMANA PASADA? ¿CUÁLES FUERON LOS RESULTADOS?

+ TOME TURNOS
PARA LEER EN VOZ ALTA
LOS PÁRRAFOS A LA
DERECHA. CONFORME
LEE, SUBRAYE LAS
IDEAS QUE CAPTAN SU
ATENCIÓN.

El activo más grande en su búsqueda de crecimiento serán las personas. Las personas que Usted sigue, los modelos que imita y los mentores de quien recibe consejo moldearán la persona que Usted llegará a ser. Si pasa tiempo con personas que le restan, lo hacen más pequeño o subvaloran, cada paso que intente dar será difícil. Sin embargo, si encuentra líderes sabios, buenos modelos a seguir y amigos positivos, descubrirá que ellos le ayudarán a acelerar en su recorrido.

El crecimiento personal sin mentores personales únicamente le llevará hasta cierta distancia. Es difícil mejorar cuando no hay nadie a quien seguir más que a Usted mismo. Al listar la perspectiva exterior y aportaciones de un mentor, mejorará su desempeño y velocidad de curva de aprendizaje. Un buen mentor puede hacer un impacto increíble en su vida. Le puede ayudar a identificar y aprovechar al máximo sus fortalezas. Puede aumentar su eficiencia y productividad. Además, le puede ayudar a priorizar y finalmente a crear cambios positivos que desea hacer.

Su mentor tendrá un rol importante en el éxito. Un buen mentor:

1. Le retará a salir de su zona de confort.
2. Le apoyará y motivará mientras realiza cambios y toma decisiones difíciles.
3. Le enseñará a evaluar y extraer el aprendizaje de sus victorias y derrotas.
4. Celebrará su esfuerzo y logros a lo largo del camino.

La relación con su mentor mejorará su ingenio. Con la práctica, hará preguntas más relevantes. Aplicará lo que ha aprendido y, con el tiempo, este proceso cambiará su comportamiento y decisiones. Evitará los obstáculos que antes no veía. Adquirirá confianza al enfrentar otros obstáculos. Su desempeño mejorará firmemente y adquirirá una gran sensación de claridad acerca de sus metas y futuro.

Todos necesitamos personas que nos puedan ayudar a moldear fortalezas específicas y aumentar nuestra efectividad. Su mentor tendrá un rol importante en el éxito. Si no ha pedido ayuda a otros en este recorrido, es hora de empezar. La mayoría de nosotros empieza buscando modelos valiosos a seguir leyendo acerca de ellos en libros. Ese es un buen lugar para empezar, pero no se detenga allí. Busque a alguien que le dará acceso a una relación personal y pídale que sea su mentor.

LECCIÓN 25

BENEFICIOS

Si aplica la Ley del Modelo buscando un mentor, experimentará los siguientes beneficios:

1. Aprovechará experiencias de la vida real del mentor cuando le surja una pregunta, duda, error u oportunidad.
2. Aprenderá destrezas y conocimiento específico relevante para sus metas.
3. Mejorará su capacidad para tomar pasos de acción en base a estrategias bien desarrolladas.
4. Estará motivado en su crecimiento. Tendrá un campeón que le levante y celebre sus éxitos.
5. Será más estratégico en su crecimiento y desarrollo conforme elija las áreas de crecimiento.

PASOS A SEGUIR

1. **LISTE LAS FORTALEZAS O DESTREZAS ESPECÍFICAS QUE DESEA MEJORAR.** Mientras más consciente esté acerca de la ayuda que necesita, más efectiva será la reunión con su mentor.
2. **BUSQUE UN MENTOR PARA EL SIGUIENTE PASO.** Piense acerca de dónde se encuentra actualmente en su carrera y en qué dirección le gustaría ir. Aliste la ayuda de alguien que admira quien se encuentre dos o tres pasos delante de Usted en el mismo camino.
3. **PREPÁRESE ANTES DE LAS REUNIONES CON SU MENTOR.** Traiga 3-5 preguntas a cada reunión. La calidad de sus preguntas determinará el valor que recibirá en cada sesión.
4. **APLIQUE LO QUE HA APRENDIDO.** Ponga en práctica lo que ha aprendido de su mentor antes de solicitar otra reunión.
5. **BUSQUE SER MENTOR DE OTRA PERSONA.** Sus experiencias serán valiosas para aquellos que lo rodean. Conforme crece, busque oportunidades para compartir lo que ha aprendido con alguien más.

⊕ ELIJA ALGO QUE SUBRAYÓ QUE ES IMPORTANTE PARA USTED. TOME UN MINUTO PARA DECIRLES A TODOS LO QUE USTED ELIGIÓ Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED.

CARACTERÍSTICAS

Las personas que demuestren la Ley del Modelo muestran ciertas características.

1. Son un ejemplo valioso. Demuestran un carácter digno de imitar y excelencia profesional en su campo.
2. Son accesibles. Están dispuestas a dar acceso y estar disponibles para que Usted les haga preguntas y aprenda de sus respuestas.
3. Tienen experiencia comprobada. Le pueden ayudar a identificar los retos y oportunidades que de otra forma no vería.
4. Tienen sabiduría. Su entendimiento, experiencia y conocimiento le ayudará a aprender y desarrollarse. Ellos lo harán más sabio que sus años y experiencia.
5. Ofrecen amistad y apoyo. Un buen mentor querrá lo mejor para Usted y celebrará su éxito.

EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALÚESE A USTED MISMO DE 1 A 10



¿Por qué obtuvo esta calificación?

¿Qué beneficios obtendrá al mejorar su calificación?

¿A quién conoce que demuestra este valor? ¿Qué admira acerca de esa persona?

¿Qué acción específica puede poner en práctica para poner a prueba los beneficios de este valor?

Lista de verificación para la lectura diaria de este valor.



⊕ TOME UN MINUTO PARA COMPARTIR SUS RESPUESTAS A LA SECCIÓN DE AUTO-EVALUACIÓN, QUE INCLUYE EL PASO QUE TOMARÁ PARA MEJORAR EN ESTA ÁREA