

EL VALOR DE LA TRANSPARENCIA

TRANSPARENCIA ES SER HONESTO CON NOSOTROS MISMOS Y LOS DEMÁS.

¿CUÁL FUE SU PASO DE ACCIÓN LA SEMANA PASADA? ¿CUÁLES FUERON LOS RESULTADOS?

+ TOME TURNOS
PARA LEER EN VOZ ALTA
LOS PÁRRAFOS A LA
DERECHA. CONFORME
LEE, SUBRAYE LAS
IDEAS QUE CAPTAN SU
ATENCIÓN.

Transparencia es autenticidad y honestidad. Cuando somos transparentes, somos honestos y genuinos. Vivimos con integridad. Lo que somos en el interior y lo que aparentamos ser en el exterior es lo mismo. No tratamos de convencer a otros acerca de quiénes somos. En lugar de ello, nos revelamos a nosotros mismos siendo leales a nuestros valores, creencias y convicciones. Somos vulnerables y no auto-protectores. Eso se demuestra por nuestra voluntad de reconocer nuestras limitaciones, expresar nuestros temores y exponer nuestros errores.

Cuando somos transparentes, somos sinceros en nuestra comunicación con otros. Las personas no escuchan una cosa de nosotros y ven otra. No tratamos de ocultar hechos, torcer la verdad o cubrir lo que hemos hecho. No tenemos una agenda oculta. En lugar de ello, nos expresamos con honestidad e intenciones puras. No tratamos de influenciar a otros a través de la manipulación. En lugar de ello, buscamos ser verdaderamente entendidos. Nos disciplinamos a nosotros mismos para revelar nuestras emociones de forma sana para promover el progreso.

Una persona transparente no hace alarde o busca convencer a otros que es perfecto. Deseamos que otros vean quiénes somos realmente. Como resultado, cuando somos transparentes, somos relajados, porque sabemos que no tenemos que fingir ser diferentes a lo que realmente somos. La presión de ocultar intenciones, sentimientos y acciones no está allí. Comprendemos que nuestra transparencia nos puede ayudar a crecer profesionalmente y socialmente con otros.

La transparencia tiene un impacto positivo en nuestras relaciones. Debido a que somos sinceros, otros creen en lo que decimos. Confían en nuestras intenciones y están dispuestos a confiar en nosotros. También están más que dispuestos a ser transparentes con nosotros. Cuando dos personas comparten en una relación sus verdaderas creencias y sentimientos, se acercan más emocionalmente y pueden crecer juntos. Además, nuestra honestidad acerca de nuestras fallas, así como nuestros éxitos, nos da credibilidad ante los que nos rodean, lo que hace posible que los influenciamos positivamente y ayudemos, porque ellos confían en nuestros motivos.

LECCIÓN 04

BENEFICIOS

Si practica la Transparencia, experimentará estos beneficios:

1. Las personas creerán lo que dice. Sus palabras y acciones serán coherentes, entonces sabrán por experiencia que Usted es digno de confianza.
2. Sentirá menos presión de mantener las apariencias. Debido a que no está intentando aparentar algo diferente de lo que es, se puede relajar y disfrutar de la relación.
3. Sus motivos son confiables. Debido a que revela sus verdaderas intenciones, los demás no tendrán motivo para dudar de Usted.
4. Tendrá relaciones más cercanas. Siguiendo su ejemplo de honestidad, sus amigos y familia se sentirán en la libertad de permitirle ver quiénes son en realidad.
5. Podrá dirigir e influenciar a otros. Las personas únicamente siguen a un líder en el que pueden confiar. Su transparencia les dará la evidencia que necesitan para permitirle dirigirlos.

PASOS A SEGUIR

1. **SEA HONESTO CON USTED MISMO.** Haga una lista de las fortalezas y debilidades de su carácter. Identifique los rasgos que le ocasionan los problemas más grandes.
2. **SEA HONESTO CON OTROS. SEA VULNERABLE Y GENUINO.** Permítale ver quién es en realidad. Disciplínese para bajar la guardia esta semana.
3. **EXAMINE SUS MOTIVOS.** Únicamente los motivos puros y desinteresados se mantendrán ante el escrutinio de otros. Si sus motivos no son puros, Usted no estará dispuesto a revelarlos.
4. **COMPROMÉTASE CON LA HUMILDAD.** Sea transparente acerca de sus limitaciones, comparta sus temores y no cubra sus errores.
5. **PIDA A ALGUIEN EN QUIEN CONFÍA Y RESPETA UNA CRÍTICA CONSTRUCTIVA.** Tome notas acerca de lo que dicen y busque la aplicación práctica e inmediata. Es posible que tenga que hacer más preguntas para que ellos compartan.

⊕ ELIJA ALGO QUE SUBRAYÓ QUE ES IMPORTANTE PARA USTED. TOME UN MINUTO PARA DECIRLES A TODOS LO QUE USTED ELIGIÓ Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED.

Algunas preguntas pueden ser: ¿Qué porcentaje del “verdadero yo” reveló a otros? ¿Considera que soy honesto en cuanto a mis errores y fallas? ¿Qué tanto confía en mi palabra y motivos?

CARACTERÍSTICAS

Las personas que demuestren El Valor de la Transparencia muestran ciertas características.

1. Son honestas. Dicen la verdad y dicen lo que piensan.
2. Tienen integridad. Sus palabras y acciones son coherentes. No tratan de disfrazar la verdad o ser alguien que no son.
3. Revelan sus verdaderas intenciones. No tratan de manipular ni engañar a otros.
4. Son seguras de sí mismas. No sienten la necesidad de aparentar o convencer a otros acerca de su honestidad.
5. Ayudan a otros. Debido a que revelan quiénes son en realidad, otros los ven como personas dignas de confianza y sinceras y están dispuestos a aceptar su ayuda.

EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALÚESE A USTED MISMO DE 1 A 10



¿Por qué obtuvo esta calificación?

¿Qué beneficios obtendrá al mejorar su calificación?

¿A quién conoce que demuestra este valor? ¿Qué admira acerca de esa persona?

¿Qué acción específica puede poner en práctica para poner a prueba los beneficios de este valor?

Lista de verificación para la lectura diaria de este valor.



⊕ TOME UN MINUTO PARA COMPARTIR SUS RESPUESTAS A LA SECCIÓN DE AUTO-EVALUACIÓN, QUE INCLUYE EL PASO QUE TOMARÁ PARA MEJORAR EN ESTA ÁREA