

EL VALOR DE LA HUMILDAD

SI VALORA LA HUMILDAD, ESTARÁ ABIERTO Y SE SENTIRÁ CÓMODO CON SU HUMANIDAD.

¿CUÁL FUE SU PASO DE ACCIÓN LA SEMANA PASADA? ¿CUÁLES FUERON LOS RESULTADOS?

+ TOME TURNOS
PARA LEER EN VOZ ALTA
LOS PÁRRAFOS A LA
DERECHA. CONFORME
LEE, SUBRAYE LAS
IDEAS QUE CAPTAN SU
ATENCIÓN.

Humildad es cuando comprendemos quiénes somos, qué traemos a otros y dónde necesitamos ayuda. Cuando verdaderamente operamos con humildad, nos enorgullece quién somos sin arrogancia. Una persona humilde no requiere de aprobación o validación constante, sino busca reconocer las contribuciones de otros. Cuando estamos seguros de nosotros mismos en nuestras habilidades y nos sentimos cómodos siendo auténticos, empezamos a pensar menos en nosotros y más en otros.

Cuando somos humildes, estamos dispuestos a escuchar. Preferimos aprender que mostrar cuánto sabemos. Tenemos una mente abierta y somos más curiosos que protectores de nuestro propio punto de vista y opiniones. Estamos continuamente creciendo porque valoramos y buscamos la experiencia y retroalimentación de aquellos que nos rodean. Como resultado, desarrollamos relaciones profundas y duraderas en base a la confianza y respeto mutuo. Cuando enfrentamos situaciones en las que no tenemos todas las respuestas, estamos dispuestos a buscar activamente la intervención de otras personas.

A todos nos gusta tener la razón, pero la verdad es que todos cometemos errores. Parte de ser humilde es tener la voluntad de admitir cuando cometemos un error. Cuando rehusamos enfrentar nuestros errores, no somos capaces de aprender de nuestros defectos. Cuando nos vemos a nosotros mismos como seres humanos y reconocemos nuestros errores, podemos aprender y expandir nuestra comprensión de nosotros mismos y del mundo que nos rodea. El error más serio que podemos cometer es saber que estamos equivocados y no hacer nada para corregirlo o cambiarlo.

Cuando somos humildes, tratamos a todas las personas con respeto independientemente de quiénes son, cuál es su posición o qué pueden hacer por nosotros. Estamos conscientes de nuestra necesidad continua de crecimiento y respetamos las contribuciones que otros han hecho para ayudarnos a alcanzar el éxito. No necesitamos jactarnos acerca de lo increíble que somos. La humildad nos permite aceptar nuestras imperfecciones y las de otras personas. Somos capaces de apreciar quiénes somos sin poner demasiado énfasis en nuestras fortalezas o debilidades.

La humildad nos permite estar en paz. Nos permite tener respeto saludable hacia nosotros mismos y hacia otras personas.

LECCIÓN 06

BENEFICIOS

Si practica el Valor de la Humildad, experimentará estos beneficios:

1. Será más persuasivo. Usted obtendrá el favor de otros porque no tiene ego y desea su intervención.
2. Usted será más productivo. Al reconocer las fortalezas de otros, extraerá lo mejor de ellos y construirá un equipo más fuerte.
3. Se sentirá bien acerca de Usted mismo. Cuando tiene un cuadro claro de sus fortalezas y debilidades, se sentirá cómodo con Usted mismo.
4. Obtendrá oportunidades para crecimiento personal. Reconocerá las áreas en las que debe cambiar y podrá hacer las correcciones necesarias.

PASOS A SEGUIR

1. **HAGA ALGO BUENO POR ALGUIEN MÁS ESTA SEMANA.** Si descubre que piensa constantemente en Usted mismo, haga el esfuerzo de considerar a alguien más. Es difícil estar obsesionado con uno mismo cuando está haciendo algo bueno para otra persona.
2. **ADMITA SUS ERRORES RÁPIDAMENTE.** Acepte su responsabilidad y encámílese correctamente.
3. **PIDA A OTRA PERSONA QUE EVALÚE LOS CAMBIOS QUE ESTÁ HACIENDO.** Requiere humildad pedir a otra persona que haga una evaluación honesta acerca de Usted. Requiere mucha humildad recibir su respuesta, considerar la verdad en sus palabras y luego aplicar su consejo.
4. **TRATE A CADA PERSONA QUE CONOCE CON RESPETO.** No permita que el grado de amabilidad o la forma en la que sirve a otras personas sea afectado por su título, puesto o qué pueden hacer por Usted.
5. **ESCUCHE MÁS, HABLE MENOS.** Cuando somos orgullosos, solo nos importa qué decimos nosotros. Si nos disciplinamos a escuchar, realizaremos cuánto tenemos que aprender.

⊕ ELIJA ALGO QUE SUBRAYÓ QUE ES IMPORTANTE PARA USTED. TOME UN MINUTO PARA DECIRLES A TODOS LO QUE USTED ELIGIÓ Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED.

CARACTERÍSTICAS

Las personas que demuestren el Valor de la Humildad muestran ciertas características.

1. Tiene un punto de vista realístico acerca de sí mismos. Comprenden en qué son buenos y están dispuestos a reconocer dónde necesitan ayuda. Ellos admiten cuando no tienen todas las respuestas o la experiencia para llevar a cabo algo.
2. Colaboran con sus compañeros y colegas. Reconocen y alaban los esfuerzos de otros.
3. Están dispuestas a escuchar críticas constructivas. Desean mejorar y comprenden que los consejos de otras personas les pueden ayudar a convertirse en la mejor versión posible de sí mismos.
4. Escuchan lo que otras personas dicen. Tienen la firme creencia que pueden aprender algo de todas las personas.
5. Sirven a otros. Están más preocupadas por lo que pueden dar que por lo que pueden recibir de las personas que los rodean.

EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALÚESE A USTED MISMO DE 1 A 10



¿Por qué obtuvo esta calificación?

¿Qué beneficios obtendrá al mejorar su calificación?

¿A quién conoce que demuestra este valor? ¿Qué admira acerca de esa persona?

¿Qué acción específica puede poner en práctica para poner a prueba los beneficios de este valor?

Lista de verificación para la lectura diaria de este valor.



⊕ TOME UN MINUTO PARA COMPARTIR SUS RESPUESTAS A LA SECCIÓN DE AUTO-EVALUACIÓN, QUE INCLUYE EL PASO QUE TOMARÁ PARA MEJORAR EN ESTA ÁREA