

LA LEY DE LA PERSEVERANCIA

LA MOTIVACIÓN LE PONE EN MARCHA; LA DISCIPLINA LE HACE SEGUIR CRECIENDO

¿CUÁL FUE SU PASO DE ACCIÓN LA SEMANA PASADA? ¿CUÁLES FUERON LOS RESULTADOS?

+ TOME TURNOS

PARA LEER EN VOZ ALTA
LOS PÁRRAFOS A LA
DERECHA. CONFORME
LEE, SUBRAYE LAS
IDEAS QUE CAPTAN SU
ATENCIÓN.

Todos deseamos ser exhortados. Todos disfrutamos ser inspirados. Todos deseamos ser motivados. Pero en cuanto al crecimiento personal: la motivación le ayuda a avanzar, pero la disciplina es lo que lo mantiene creciendo. Esa es la Ley de Persistencia. No importa cuán talentoso sea. No importa cuántas oportunidades reciba. Si usted desea crecer, la persistencia es clave.

E. M. Gray dijo, “Una persona exitosa tiene el hábito de hacer las cosas que a los fracasados no les gusta hacer. A una persona exitosa tampoco le gusta hacerlas, pero su disgusto es subordinado por la fortaleza de su propósito.” Mientras más en sintonía estemos con nuestro propósito, más dedicados estaremos a crecer hacia el mismo. Y más oportunidades tendremos de alcanzar nuestro potencial, expandir nuestras posibilidades y realizar algo significativo.

¿Cómo alcanzamos la persistencia en nuestro crecimiento personal? El primer error que las personas cometen cuando empiezan a buscar su crecimiento personal es que se esfuerzan demasiado. Eso es desmotivante. El secreto para construir el ímpetu motivacional es iniciar poco a poco con las cosas sencillas. Ian MacGregor dijo, “Yo trabajo bajo el mismo principio que las personas que entrenan caballos. Empieza con cercas pequeñas, metas fácilmente alcanzables y luego continúa con las más complicadas.”

Si desea obtener ímpetu y mejorar su motivación, inicie estableciendo metas que valgan la pena, pero que sean altamente alcanzables. Domine lo básico. Luego practique todos los días sin fallar. Las pequeñas disciplinas repetidas con consistencia todos los días llevan a grandes logros obtenidos poco a poco.

Esto requiere paciencia. El poeta persa Saadi instruía diciendo: “Tenga paciencia. Las cosas se ponen difíciles antes que se vuelvan fáciles.” Este es un consejo sabio. La mayoría de las personas nunca se dan cuenta qué tan cerca están de lograr cosas significativas porque se dan por vencidos muy rápido. Todo lo que vale la pena en la vida requiere dedicación y tiempo. Las personas que crecen y sobresalen más, son aquellas que atrapan el poder de paciencia y perseverancia.

Para continuar aprendiendo y creciendo, debemos aprender a dominarnos a nosotros mismos. Debemos ser disciplinados. Debemos recordarnos continuamente a nosotros mismos acerca del por qué deseamos mejorar. Mientras más y mayores *por qué*s tengamos, más fácil será para nosotros ser consistentes en las disciplinas de crecimiento.

BENEFICIOS

Si practica la Ley de la Persistencia, experimentará los siguientes beneficios:

1. Descubrirá que el éxito es inevitable y lo experimentará con frecuencia. Si se enfoca en algo todos los días, tenga por seguro que mejorará cada vez más con el tiempo.
2. Buscará formas de crecer todos los días. El crecimiento se convertirá en un hábito positivo en su vida.
3. Mejorará sus destrezas y talentos. El cambio positivo viene a las personas que están dispuestas a cambiar algo que hacen todos los días.
4. Será cada vez más productivo. Mientras trabaja en usted mismo todos los días, desarrollará hábitos productivos.
5. Se acondicionará para ser disciplinado en sus áreas de crecimiento. Mientras más practique sus disciplinas diarias, más fácil será mantenerlas. También será más fácil establecer disciplinas y rutinas nuevas en el futuro.

PASOS A SEGUIR

1. **ENCUENTRE SUS POR QUÉS.** Una de las mejores formas de motivarse es saber por qué desea crecer. Identifique cómo el crecimiento en determinadas áreas le ayudará a alcanzar sus metas.
2. **RECONOZCA QUÉ LE GUSTA ACERCA DEL CRECIMIENTO PERSONAL.** Es más probable que hagamos cosas que disfrutamos hacer. Escriba una lista de todo lo que le gusta acerca del crecimiento personal. Luego haga un recordatorio sobre estas cosas con regularidad.
3. **TRACE SU PROGRESO.** Cuando da pasos pequeños, puede ser difícil ver cuánto ha avanzado. Busque una forma de llevar un registro acerca de lo que está aprendiendo y cómo está creciendo. Luego haga un repaso de su progreso como motivación para continuar trabajando en ello.
4. **CELEBRE LOS LOGROS.** Establezca metas de crecimiento intermedio. Cuando las cumpla, busque formas de celebrar de manera que lo motive a continuar trabajando en su crecimiento personal.

⊕ ELIJA ALGO QUE SUBRAYÓ QUE ES IMPORTANTE PARA USTED. TOME UN MINUTO PARA DECIRLES A TODOS LO QUE USTED ELIGIÓ Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED.

CARACTERÍSTICAS

Las personas que demuestren la Ley de la Persistencia muestran ciertas características.

1. Disfrutan del proceso de crecimiento personal. Lo esperan con ansias.
2. Son disciplinadas. Hacen lo que dicen que harán, independientemente de que tengan ánimo o no para hacerlo.
3. Son consistentes. Aprenden algo nuevo cada semana.
4. No desprecian o rechazan hacer cosas pequeñas. Ellos comprenden la naturaleza compuesta de las cosas pequeñas realizadas consistentemente a lo largo del tiempo.
5. Encuentran formas de motivarse a sí mismos. No esperan, ni requieren que otros les motiven a realizar algo.

EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALÚESE A USTED MISMO DE 1 A 10



¿Por qué obtuvo esta calificación?

¿Qué beneficios obtendrá al mejorar su calificación?

¿A quién conoce que demuestra este valor? ¿Qué admira acerca de esa persona?

¿Qué acción específica puede poner en práctica para poner a prueba los beneficios de este valor?

Lista de verificación para la lectura diaria de este valor.



⊕ TOME UN MINUTO PARA COMPARTIR SUS RESPUESTAS A LA SECCIÓN DE AUTO-EVALUACIÓN, QUE INCLUYE EL PASO QUE TOMARÁ PARA MEJORAR EN ESTA ÁREA